

@FAMILJEHACKS



60 PEPP DISKUSSIONSLAPPAR

1. Välj de lappar som passar er
2. Klipp ut
3. Lägg i en burk
4. Låt barnen dra en utmaning
5. Fråga gärna följdfrågor

Tips! Begränsa gärna antalet lappar per måltid. Låt varje lapp ta tid att svara på och diskutera kring. Det är lätt hänt att barnen vill dra många lappar och då missar man effekten med det eftertänksamma och lugna samtalet kring ämnet.

DISKUSSIONSLAPPAR

Säg tre bra saker
om dig själv

@FAMILJEHACKS

Säg vad som andra
gör för att göra dig
glad.

@FAMILJEHACKS

Vad är du riktigt bra
på?

@FAMILJEHACKS

Vad har du lärt
dig som du är
stolt över?

@FAMILJEHACKS

Vad längtar
du efter?

@FAMILJEHACKS

Säg något snällt till
dig själv.

@FAMILJEHACKS

Säg något du brukar
göra, som gör dig
glad!

@FAMILJEHACKS

Vad vet du hur man
gör som du kan lära
andra?

@FAMILJEHACKS

Nämn något du lär dig
som du kommer att ha
nytta av som vuxen.

@FAMILJEHACKS

Vad är du mest
tacksam över?

@FAMILJEHACKS

Vad gör dig riktigt
fnissig?

@FAMILJEHACKS

Säg något som du
gör, som gör dig
stolt!

@FAMILJEHACKS

Vad skulle du vilja
göra oftare?

@FAMILJEHACKS

Vad skulle du vilja
göra mer sällan?

@FAMILJEHACKS

Vad tror du dina
kompisar gillar mest
med dig?

@FAMILJEHACKS

Välj en kompis och
berätta om en egenskap
på du uppskattar.

@FAMILJEHACKS

Berätta något kul du
gjorde senaste
veckan

@FAMILJEHACKS

Berätta något kul
du gjorde när
du var liten.

@FAMILJEHACKS

DISKUSSIONSLAPPAR

Säg tre bra saker
om ditt syskon.

@FAMILJEHACKS

Hur kan du hjälpa
någon idag
(eller i morgon)?

@FAMILJEHACKS

Säg någon som
imponerar dig,
berätta varför.

@FAMILJEHACKS

Vad är det som
gör dig till en bra
kompis?

@FAMILJEHACKS

Säg någon som
inspirerar dig,
berätta varför.

@FAMILJEHACKS

Vad skulle du vilja
bli riktigt bra på?

@FAMILJEHACKS

Vad är du riktigt bra
på?

@FAMILJEHACKS

Berätta om ett mål
som du har.

@FAMILJEHACKS

Vad tycker du om att
ge till människor?

@FAMILJEHACKS

Om du var ett djur,
vilket djur skulle du
vara?

@FAMILJEHACKS

Ge en komplimang
till dig själv.

@FAMILJEHACKS

Ge en komplimang
till var och en runt
bordet.

@FAMILJEHACKS

Nämn ett par regler
du tycker är onödiga.

@FAMILJEHACKS

Nämn ett par regler
du tycker är riktigt
bra.

@FAMILJEHACKS

Berätta om en dröm
du brukar ha.

@FAMILJEHACKS

Hur ser en riktigt
mysig kväll ut om du
fick bestämma?

@FAMILJEHACKS

Hur vill du att dina
vardagsmornar
ser ut?

@FAMILJEHACKS

Vilka egenskaper
uppskattar du hos
dina vänner?

@FAMILJEHACKS

DISKUSSIONSLAPPAR

Vilket skolämne är roligast, varför?

@FAMILJEHACKS

Vad på YouTube inspirerar dig?

@FAMILJEHACKS

Hur tröstar man bäst någon som är ledsen tycker du?

@FAMILJEHACKS

Hur skulle din drömdag se ut?

@FAMILJEHACKS

Hur visar du människor att du bryr dig?

@FAMILJEHACKS

Hur skulle din drömdag se ut?

@FAMILJEHACKS

Vad ser du fram emot när du vaknar på morgonen?

@FAMILJEHACKS

Berätta om ett minne som gör dig lycklig?

@FAMILJEHACKS

Vad skulle ditt superhjärtenamn vara, och vilka superkrafter skulle du ha?

@FAMILJEHACKS

Berätta om något kul du sa när du var liten.

@FAMILJEHACKS

Om du skrev en bok, vad skulle den handla om?

@FAMILJEHACKS

Vad får dig att skratta mest?

@FAMILJEHACKS

Vilket skolämne brukar du längta till?

@FAMILJEHACKS

Nämn ett positivt ord som beskriver dig.

@FAMILJEHACKS

Hur tycker du bäst om att hjälpa andra?

@FAMILJEHACKS

Hur visar du människor att du bryr dig?

@FAMILJEHACKS

Berätta om ett mål som du har uppnått.

@FAMILJEHACKS

Vad får dig att känna dig modig?

@FAMILJEHACKS

DISKUSSIONSLAPPAR

Berätta om något knep du har för att somna.

@FAMILJEHACKS

Berätta om en bok som gjorde dig glad.

@FAMILJEHACKS

Berätta om en film som gjorde dig glad.

@FAMILJEHACKS

Hur får man dig att skratta?

@FAMILJEHACKS

Om du kunde göra vad som helst just nu, vad skulle du göra då?

@FAMILJEHACKS

Vilka ljud gillar du?

@FAMILJEHACKS

@FAMILJEHACKS

@FAMILJEHACKS

@FAMILJEHACKS

@FAMILJEHACKS

@FAMILJEHACKS

@FAMILJEHACKS

@FAMILJEHACKS

@FAMILJEHACKS

@FAMILJEHACKS

@FAMILJEHACKS

@FAMILJEHACKS

@FAMILJEHACKS