



100

DISKUSSIONSLAPPAR

1. Välj de lappar som passar er
2. Klipp ut
3. Lägg i en burk
4. Låt barnen dra en utmaning
5. Fråga gärna följdfrågor

Tips! Begränsa gärna antalet lappar per måltid. Låt varje lapp ta tid att svara på och diskutera kring. Det är lätt hänt att barnen vill dra många lappar och då missar man effekten med det eftertänksamma och lugna samtalet kring ämnet.

@FAMILJEHACKS

DISKUSSIONSLAPPAR

Vad tror du finns bortom stjärnorna?

Om du hade ett konstigt fantasidjur, vad skulle det vara?

Har du haft en dröm som gjorde dig rädd? Vad handlade den om?

Om du fick inreda och dekorera hela huset. Hur skulle det se ut?

Vilka egenskaper har en bra förälder?

I vilken ålder blir barn kära?

Vad var det svåraste du behövde göra idag?

Berätta om något snällt du gjorde för en kompis idag.

Berätta om en sak du lärt dig idag.

Vad är det bästa med att vara barn?

Om du var ett djur, vilket skulle du vilja vara och varför?

Hur vill du att din nästa födelsedag ska bli?

Om du hade 10000 kr att göra av med på en timme, vad skulle du göra eller köpa då?

Om du skulle byta namn vad skulle du vilja heta då?

Vilken superkraft skulle du vilja ha. Motivera ditt val.

Om du kunde byta plats med en av dina föräldrar för en vecka, vad skulle du göra då?

Om du fick en önskan, vad skulle det vara?

Berätta om något du gjorde när du var liten som vi inte vet om.

DISKUSSIONSLAPPAR

Har du gått vilse eller tappat bort oss föräldrar någon gång?

Om du var osynlig i en dag, vad skulle du göra?

Har du haft en återkommande dröm? Vad handlade den om?

Vilken är ditt första minne från när du var liten?

Hur skulle världen vara annorlunda om djur kunde prata?

Vilken är den bästa present du fått? Varför var den speciell?

Om du kunde ge en present till alla barn i världen, vad skulle det vara?

Beskriv dig själv med fem ord.

Om du kunde uppfinna något som förenklade för människor, vad skulle det vara?

Om du kunde välja en regel som skulle gälla för alla människor i världen, vilken regel skulle det vara?

Vilken TV-show skulle du vilja vara med i?

Om du reste till en annan planet, vad skulle du ta med dig?

Vilken tecknad figur skulle du vilja vara?

Om du var en lärare, vilka regler skulle du ha?

Om du skulle spara 5 saker som en människa i framtiden skulle hitta, vad skulle du välja som visar hur vi lever?

Om du bara får välja en högtid, vilken skulle du välja?

Vilket är ditt drömresmål?

Om du kunde läsa en persons tankar, vem skulle du välja?

DISKUSSIONSLAPPAR

Vilket är ditt drömjobb?

Vilket är ditt största mål under detta år?

Om du var berömd för något, vad skulle det vara?

Om du fick hitta på en högtid, vad skulle den heta?

Om du fick välja tre familjeregler, vilka skulle det vara?

Hur ser ditt drömhäm ut?

Om du kunde säga något till alla i hela världen, vad skulle du säga?

Vad gör dig riktigt arg och irriterad?

Vad skulle du göra om du hittade en säck med pengar?

Vad gör dig riktigt glad?

Om du tappade ett av dina fem sinnen, vilket skulle du välja?

Om du fick designa en nöjespark, hur skulle den se ut?

Vad skulle du göra om du ser att någon blir retad?

Vilken mat vill du aldrig äta igen och vad vill du äta ofta?

Vad är det bästa med Internet?

Är det någonsin okej att ljuga? När då?

Om du kunde resa bakåt i tiden, vilken tid skulle du vilka uppleva?

Om du kunde uppfinna ett nytt fordon, vad skulle det vara?

DISKUSSIONSLAPPAR

Om du var med i TV-showen Talang, vilken talang skulle du visa upp?	Om du var med i TV-showen Idol, vilken sång skulle du sjunga?	Om du var med i TV-showen Fångarna på fortet, vilken cell skulle du vilja göra?
Vilka tre föremål skulle du ta med till en öde ö?	Om du kunde uppfinna en robot. Vad skulle den göra?	Om du kunde resa framåt i tiden, vilken tid skulle du vilka uppleva?
Vilket är det bästa misstag du gjort?	Om du kan bygga vad du vill på bakgården, vad skulle du bygga?	Hitta på en ny jättegod maträtt!
Om det började brinna, vilka tre saker skulle du ta med?	Vilket är ditt favoritord?	Om du var stadsminister, vad är det första du skulle göra?
Om du var med i en matlagningstävling, hur skulle din trerättersmeny se ut?	Välj en aktivitet per högtid som du gillar bäst. T.ex. öppna paket på julafton.	Har du något ärr? Berätta om vad som hände.
Berätta om någon gång du var på sjukhuset?	Om du hade ett extra rum i huset, vad skulle du använda det till?	Om du hade ett vilt djur som husdjur. Vilket skulle du välja?

DISKUSSIONSLAPPAR

Om du hade tre kakor och fem vänner. Hur skulle du göra för att det skulle bli rättvist?

Vilka egenskaper har en riktigt bra kompis?

Har du någon rädsla du skulle vilja bli av med?

Vad tror du är det bästa med att vara vuxen?